

## Plan de Acogida Quirúrgica

Apreciado Paciente,

Tal y como se le ha informado, va a ser intervenido en nuestro Hospital HM Nou Delfos. Para poder afrontar el acto quirúrgico en las mejores condiciones posibles deberá realizarse las pruebas preoperatorias que le habrá indicado su cirujano. Asimismo, deberá acudir a la consulta de Anestesia y Reanimación para su evaluación e información de las instrucciones previas a la cirugía.

### Dónde y cuándo realizar las pruebas:

#### 1. Analítica de sangre:

- Lunes a viernes de 8:00 a 12:00h (sin cita previa).
- **Laboratorio:** Ubicado en la Planta 0 frente a Urgencias.

#### 2. Electrocardiograma (ECG):

- Lunes a viernes de 9:00 a 11:00 h y de 16:00 a 20:00h (sin cita previa).
- **Cardiología - HM CIEC Barcelona:** Ubicado en Planta 3.

#### 3. Radiografía de Tórax:

- Lunes a viernes de 08:00 a 20:00h (sin cita previa).
- **Radiología:** ubicado en Planta S.

***Una vez conozca la fecha de su intervención, puede solicitar cita para consulta de Anestesia y Reanimación.***

#### 4. Consulta de Anestesia:

- Lunes a viernes de 08:00 a 14:30h **CON CITA PREVIA**. Puede solicitar cita llamando al 93 211 42 56 / 610 142 648 de 9:30 a 14:30h. Si llama fuera de este horario, puede dejar un mensaje en nuestro servicio contestador y nuestro equipo se pondrá en contacto con usted en menos de 24h – días laborables-.
- **Anestesia y Reanimación:** ubicado en Planta 1 – Consulta 5.
- **Recuerde llevar los resultados de sus pruebas médicas preoperatorias a su visita de Anestesia.**

## Información importante

### Recuerde:

- Presentar la siguiente documentación el día de su cirugía en el **Departamento de Ingresos** situado en la recepción del Hospital HM Nou Delfos en la Planta 0, a la hora que le haya indicado su cirujano o el departamento de admisiones:
  - Pruebas, informes y consentimientos informados
  - Autorizaciones de su aseguradora
  - Documento identificativo (DNI, NIE, pasaporte o permiso de conducir)
  - Tarjeta de su aseguradora/mutua (si procede).
- Es importante realizar la **higiene personal, baño/ducha** (incluida cabeza) **en su domicilio con clorhexidina al 4%**, así como un lavado bucal con el mismo producto. Así evitaremos posibles infecciones.
- Se recomienda no usar cremas ni desodorante.
- Debe realizar **ayuno de 6 horas** como mínimo antes del ingreso, incluido agua, tabaco, caramelos, chicles, etc.
- No debe llevar maquillaje, pintalabios ni pintauñas al subir a quirófano, así como joyas (anillos, piercings, medallas, pendientes...)
- Si es portador de prótesis dental o cualquier prótesis que no sea fija deberá retirársela (puentes, lentillas, etc.)
- Advierta al anestesista de cualquier **alergia y/o intolerancia** que padezca a medicamentos, alimentos, látex....
- Se debe abandonar la habitación al alta **antes de las 12:00h del mediodía**.

Le deseamos una pronta recuperación, muchas gracias por su colaboración.